

**poniedziałek, 30.10.2017**

## **ŁÓDZKA TYTKA SENIORA**

Celem projektu jest aktywizacja społeczna seniorów poprzez promowanie wydarzeń dedykowanych bezpośrednio lub pośrednio osobom 60+ organizowanych na terenie Miasta Łodzi przez miejskie jednostki organizacyjne i miejskie osoby prawne oraz organizacje pozarządowe.

Publikacja wydawana jest w cyklu dwumiesięcznym w postaci koperty z załączonym harmonogramem (wykazem wydarzeń, wycieczek, wykładów i warsztatów), dystrybuowanej w miejscach najczęściej uczęszczanych przez seniorów oraz zamieszczana w formie PDF na portalu seniorzy.uml.lodz.pl.

Premierowe wydanie Łódzkiej Tytki Seniora ukaże się pod koniec października 2017 roku.

Nakład: 20 000 egzemplarzy. Punkty odbioru Łódzkiej Tytki Seniora: 50 lokalizacji na terenie całego Miasta. W projekcie bierze udział 40 partnerów.

W pierwszym wydaniu Łódzkiej Tytki Seniora znajduje się ok 80 wydarzeń dedykowanych seniorom z zakresu zajęć edukacyjnych, wycieczek, szkoleń, wykładów, zajęć sportowo-rekreacyjnych itp.

Kolejna edycja Łódzkiej Tytki Seniora jest zaplanowana na grudzień. Będzie w niej oferta dla seniorów na grudzień i styczeń.

### **PUNKTY ODBIORU ŁÓDZKIEJ TYTKI SENIORA**

	<b>NAZWA PRZYCHODNI</b>	<b>ADRES</b>	<b>NR TELEFONU</b>
<b>MCM BAŁUTY</b>			
1.	Przychodnia Zdrowia „Bydgoska”	ul. Bydgoska	506 203 979
2.	Przychodnia Zdrowia „Wielkopolska”	ul. Wielkopolska 55	506 204 170
3.	Przychodnia Zdrowia „Traktorowa”	ul. Traktorowa 61	506 204 352
4.	Przychodnia Zdrowia „Snycerska”	ul. Snycerska 1/5	506 204 507
5.	Przychodnia Zdrowia „Sierakowskiego”	ul. Sierakowskiego 67A	506 203 841
6.	Przychodnia Zdrowia „Marynarska”	ul. Marynarska 39	506 204 224
7.	Przychodnia Zdrowia „Zuli	ul. Zuli Pacanowskiej 3	506 204 243

	Pacanowskiej”		
8.	Przychodnia Zdrowia „Karola Libelta”	ul. Libelta 16	506 203 786
9.	Przychodnia Zdrowia „Murarska „	ul. Murarska 4	506 204 391
10.	Przychodnia Zdrowia „Motylowa „	ul. Motylowa 4	500 247 853
11.	Przychodnia Zdrowia „Nastrojowa”	ul. Nastrojowa 10	506 203 798
<b>MCM IM. DR. L. RYDYGIERA</b>			
12.	Poradnia POZ	ul. Próchnika 11	42 633 66 33 Ewa Goleń
13.	Poradnia POZ	ul. Piotrkowska 13	
14.	Poradnia POZ	ul. Rewolucji 1905r nr 54	
15.	Przychodnia Akademicka „PALMA”	ul. Lumumby 14	
<b>MCM POLESIE</b>			
16.	Przychodnia nr 31	ul. Skłodowskiej-Curie 15/17	42 20 84 800
17.	Przychodnia nr 32	ul. Cmentarna 10a	
18.	Przychodnia nr 33	ul. Kasprzaka 27	
19.	Przychodnia nr 34	ul. Garnizonowa 38	
20.	Przychodnia nr 34 –Filia	ul. Srebrzyńska 75	
21.	Przychodnia nr 35	ul. Wileńska 25	
22.	Przychodnia nr 37	ul. Kusocińskiego 140a	
23.	Przychodnia nr 39	ul. Maratońska 71	
24.	Specjal. Przych. Dla Dzieci, Młodzieży i Dorosłych	ul. Struga 86	
<b>MCM JONCHER</b>			
25.	Szpital dr. K. Jonschera	ul. Milionowa 14	42 676 17 90
26.	Szpital dr. H. Jordana	ul. Przyrodnicza	
27.	Przychodnia Lecznicza	ul. Lecznicza 6	
<b>MCM WIDZEW</b>			
28.	MCM Widzew	ul. Piłsudskiego 157	42 674 86 36
29.	MCM Widzew	ul. Elsnera 19	
30.	MCM Widzew	ul. Gorkiego 21	
<b>MCM GÓRNA</b>			
31.	MCM Górna	ul. Rzgowska 170	42 689 20 81
32.	MCM Górna	ul. Felińskiego 7	
33.	MCM Górna	ul. Tatrzańska 109	
34.	MCM Górna	ul. Cieszkowskiego 6	

35.	MCM Górna	ul. Odrzańska 29	
<b>PUNKTY INFORMACJI UMŁ</b>			
36.	Urząd Miasta Łodzi	ul. Zachodnia 47	
37.	Urząd Miasta Łodzi	al. Politechniki 32	42 638 58 24
38.	Urząd Miasta Łodzi	ul. Krzemieniecka 2 b	42 638 52 64
39.	Urząd Miasta Łodzi	ul. Piotrkowska 153	42 638 57 08
40.	Urząd Miasta Łodzi	al. Piłsudskiego 100	42 638 54 25
41.	Urząd Miasta Łodzi	ul. Piotrkowska 104	
42.	Urząd Miasta Łodzi	ŁCKM ul. Piotrkowska 110 (wejście z Pasażu Schillera)	42 272 63 41
<b>DZIELNICOWE CENTRA AKTYWNEGO SENIORA</b>			
43.	Bałuty - Bałucki Ośrodek Kultury „RONDO”	ul. B. Limanowskiego 166	42 651 50 30
44.	Centrum Edukacji Kulturowej "Na Żubardzkiej"	ul. Żubardzka 3	42 651 67 47
45.	Centrum Twórczości "Lutnia"	ul. Łanowa 14	42 652 62 27
46.	Akademicki Ośrodek Inicjatyw Artystycznych	ul. Zachodnia 54/56	42 633 26 41
47.	Poleski Ośrodek Sztuki Filia Karolew	ul. Bratysławska 6a	42 687 02 07
48.	Dom Kultury 502	ul. Gorkiego 18	42 673 35 99
49.	Ośrodek Kultury GÓRNA	ul. Siedlecka 1	42 684 51 02

### **PARTNERZY PROJEKTU „ŁÓDZKA TYTKA SENIORA”**

1. Akademicki Ośrodek Inicjatyw Artystycznych
2. Fundacja Szkół Katolickich im. J. Pawła II
3. Caritas Archidiecezji Łódzkiej- Biuro Wolontariatu Caritas
4. Centrum Dialogu im. Marka Edelmana
5. Centrum Edukacji Kulturowej NA ŻUBARDZKIEJ
6. Centrum Twórczości LUTNIA
7. Bałucki Ośrodek Kultury RONDO
8. Centrum Kultury Młodych
9. Dom Kultury „502”
10. Dom Kultury „Widok”
11. Dom Kultury „Ariadna”
12. Fabryka Form Fszelakich

13. Fabryka Sztuki w Łodzi
14. Fundacja „W człowieku widzieć brata”
15. Fundacja Activus
16. Fundacja Jagiełło
17. Fundacja Kamena
18. Fundacja Miłorząd
19. Fundacja Subvenio
20. Komenda Miejska Policji w Łodzi
21. Miejska Biblioteka Publiczna Łódź-Bałuty im. Stanisława Czernika
22. Miejska Biblioteka Publiczna Łódź- Górna ul. Paderewskiego 11 a
23. Miejska Biblioteka Publiczna Łódź- Śródmieście Filia nr 9 dla Dorosłych
24. Miejska Biblioteka Publiczna Łódź- Śródmieście Filia Nr 11 dla Dorosłych
25. Miejska Biblioteka Publiczna Łódź- Widzew
26. Miejska Biblioteka Publiczna Łódź- Śródmieście Filia nr 7
27. Muzeum Miasta Łodzi
28. Miejskie Centrum Medyczne „GÓRNA” w Łodzi
29. Miejskie Centrum Medyczne im. dr. Karola Jonschera w Łodzi
30. Muzeum Kinematografii
31. Muzeum Pałac Herbsta Oddział Muzeum Sztuki w Łodzi
32. Ośrodek 3 Piętra
33. Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Łodzi
34. Poleski Ośrodek Sztuki Filia „Karolew”
35. Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze Oddział Łódzki im. Jana Czeraszkiwicza
36. Regionalne Centrum Wolontariatu Centerko
37. Stowarzyszenie SPOŁECZNIE ZAANGAŻOWANI
38. Teatr Lalek Arlekin im. Henryka Ryla w Łodzi
39. Uczniowski Klub Rekreacji Ruchowej dla Diabetyków "Trzymaj Poziom"

**Więcej informacji na temat projektu:**

Oddział ds. Polityki Senioralnej UMŁ, tel. 42 638 47 30, e-mail: [seniorzy@uml.lodz.pl](mailto:seniorzy@uml.lodz.pl)