



**Grafik ćwiczeń z instruktorem w parkach dla łodzian w wieku 18 – 64 lata z nadwagą lub otyłością
w ramach realizacji projektu „Łódź kontra choroby wątroby”
finansowanego ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014
oraz budżetu państwa w ramach Programu PL13 Ograniczanie społecznych nierówności w zdrowiu**

Data	Park Zdrowie - zbiórka wejście Fala	Instruktor Prowadzący/ godzina spotkania	Park Szarych Szeregów – zbiórka Impuls Głowackiego 10/12	Instruktor Prowadzący / godzina spotkania	Park Sienkiewicza – zbiórka przed wejściem do parku od ul. Sienkiewicza	Instruktor Prowadzący / godzina spotkania	Park Podolski – Impuls Tatrzańska 69 a Szkoła Podst.149	Instruktor Prowadzący / godzina spotkania
	Rodzaj zajęć		Rodzaj zajęć		Rodzaj zajęć		Rodzaj zajęć	
28.07.15 wtorek	Szkoła Kręgosłupa	Anna Konciak godz.11.00			Body Mental	Anna Konciak Godz. 13:30	Stretching	Anna Konciak Godz. 16:00
1.08.2015 sobota			Stretching	Justyna Śliwkiewicz Godz. 9:00	Stretching	Justyna Śliwkiewicz Godz. 11:30	Body Mental	Justyna Śliwkiewicz godz. 14.00
2.08.2015 niedziela	Szkoła Kręgosłupa	Justyna Śliwkiewicz godz.14:00	Szkoła Kręgosłupa	Justyna Śliwkiewicz godz.9.00	Szkoła Kręgosłupa	Justyna Śliwkiewicz godz.11,30		
04.08.2015 wtorek	Stretching	Justyna Śliwkiewicz godz. 13:00					Body Mental	Kasia Jaworska godz.13.00
7.08.2015 piątek							Body Mental	Kasia Jaworska godz.13.00

Biuro Projektu:

Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych
Departament Komunikacji
Społecznej i Zdrowia
Urząd Miasta Łodzi

ul. Zachodnia 47, 91 - 066 Łódź
tel.: 42 638 47 34
fax: 42 638 47 74
e-mail: zdrowawatroba@uml.lodz.pl

Projekt pn. „Łódź kontra choroby wątroby” finansowany jest ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa w ramach Programu PL13 Ograniczanie społecznych nierówności w zdrowiu.

Dofinansowane przez:





8.08.2015 sobota	Szkoła Kręgosłupa	Justyna Śliwkiewicz godz. 14,00	Szkoła Kręgosłupa	Justyna Śliwkiewicz godz.9.00	Szkoła Kręgosłupa	Justyna Śliwkiewicz godz. 11,30		
9.08.2015 niedziela			Body Mental	Justyna Śliwkiewicz godz.9.00	Body Mental	Justyna Śliwkiewicz godz. 11,30	Body Mental	Justyna Śliwkiewicz godz. 14:00
11.08.2015 wtorek	Stretching	Justyna Śliwkiewicz godz. 13:00	Szkoła Kręgosłupa	Justyna Śliwkiewicz godz. 15:30			Body Mental	Kasia Jaworska godz. 13.00
14.08.2015 piątek	Body Mental	Justyna Śliwkiewicz godz. 13:00	Body Mental	Justyna Śliwkiewicz godz. 15:30	Body Mental	Justyna Śliwkiewicz godz. 10:30	Body Mental	Kasia Jaworska godz. 13:00
22.08.2015 sobota	Body Mental	Anna Konciak godz. 11.30	Body Mental	Anna Konciak godz. - 9.00	Body Mental	Anna Konciak godz. 14:00		
23.08.2015 niedziela	Stretching	Julita Łupińska godz. 13.00	Stretching	Anna Konciak godz. 9.00	Stretching	Anna Konciak godz. 11.30		
25.08.2015 wtorek	Stretching	Anna Konciak godz. 11.00					Body Mental	Kasia Jaworska godz. 13.00
28.08.2015 piątek							Body Mental	Kasia Jaworska godz. 13.00
29.08.2015 sobota	Szkoła Kręgosłupa	Justyna Śliwkiewicz godz. 14.00	Szkoła Kręgosłupa	Justyna Śliwkiewicz godz 9.00	Szkoła Kręgosłupa	Justyna Śliwkiewicz godz. 11.30	Szkoła Kręgosłupa	Anna Konciak 9:00

Biuro Projektu:

Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych
Departament Komunikacji
Społecznej i Zdrowia
Urząd Miasta Łodzi

ul. Zachodnia 47, 91 - 066 Łódź
tel.: 42 638 47 34
fax: 42 638 47 74
e-mail: zdrowawatroba@uml.lodz.pl

Projekt pn. „Łódź kontra choroby wątroby” finansowany jest ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa w ramach Programu PL13 Ograniczanie społecznych nierówności w zdrowiu.

Dofinansowane przez:





ZDROWA WĄTROBA

30.08.2015 niedziela	Szkoła Kręgosłupa	Julita Łupińska godz.13.00	Szkoła Kręgosłupa	Justyna Śliwkiewicz godz 9.00	Szkoła Kręgosłupa	Justyna Śliwkiewicz godz.11.30		
---------------------------------	----------------------	----------------------------------	----------------------	-------------------------------------	----------------------	--------------------------------------	--	--

Organizator - IMPULS MEDICAL FITNESS Sp. z o.o, 91-734 Łódź, ul. Głowackiego 10/12, tel. 42 659 63 30; 501 370 282

Koordynator - Biuro Projektu „Łódź – kontra choroby wątroby” w Wydziale Zdrowia i Spraw Społecznych w Departamencie Komunikacji Społecznej i Zdrowia Urzędu Miasta Łodzi, ul. Zachodnia 47, 91-066 Łódź.

Biuro Projektu:

Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych
Departament Komunikacji
Społecznej i Zdrowia
Urząd Miasta Łodzi

ul. Zachodnia 47, 91 - 066 Łódź
tel.: 42 638 47 34
fax: 42 638 47 74
e-mail: zdrowawatroba@uml.lodz.pl

Projekt pn. „Łódź kontra choroby wątroby” finansowany jest ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa w ramach Programu PL13 Ograniczanie społecznych nierówności w zdrowiu.

Dofinansowane przez:

